

# Strandhogg på Helgelandskysten

Eventyrlysten? Sjøsett kajakken og opplev Helgelandskysten i sommer. Med sine tusenvis av øyer, holmer og skjær er området ansett som et padleparadis for både erfarne og uerfarne padlere. Og hvitere og vakrere strandhogg-strender skal du lete lenge etter.

Tekst Silje Winqvist

Padletur i Rødøys øyrike kan kombineres med flotte turer på land.

## Blant Herøys holmer

DET FINNES MER enn 2400 øyer, holmer og skjær i området rundt Herøy. Fly med Widerøe til Sandnessjøen, og reis derfra videre med hurtigbåten ut til Herøya for å utforske alle de fantastiske padlemulighetene. Alternativt kan du reise via Brønnøysund og Vega ut til Herøy.

Du finner mange konkrete turforslag på [visithelgeland.com](http://visithelgeland.com). Legger du ut på langtur fra Herøy, kan overnatting på Skogsholmen Gjestehus være et mål. Standarden er enkel, men hyggelig. Det var hit barna på naboøyene ble sendt på pensjonatskole for ikke altfor mange tiår siden. Da kunne det fort gå en vinter før de kom hjem igjen. Du kan heldigvis padle videre når besøket er over.

Vil du kombinere padleturen med mer fartsfylte opplevelser, kan Seløy Kystferie ([seloykystferie.no](http://seloykystferie.no)) ta deg med på RIB-tur på storhavet.

Og litt lengre sør, på vakre Husvær, har Havnomaden ([havnomaden.no](http://havnomaden.no)) renoveret et nedlagt fiskebruk i et gammelt fiskevær og skapt tilholdssted for kajakkpadlere, øyhoppere og farende folk. Her kan du gå kurs, leie kajakk, overnatte og "leke" med andre padle-entusiaster.

## I smult farvann i Sleneset

TAR DU DEG fra Sandnessjøen ut mot Nesna, er Sleneset et godt utgangspunkt for flotte kajakkture. De mest drevne skyter fart ut mot Lovund, men Lovundvika kan være litt værutsatt, selv om det bare er en kort distanse som foregår i åpent hav. Sjekk Hav og fritid ([havogfritid.no](http://havogfritid.no)) for gode råd, turforslag og kajakkkurs.

Ifølge kjentfolk er nærområdene rundt Sleneset noe av det vakreste som finnes på Helgelandskysten – og det sier ikke lite, så det går fint å holde seg innaskjærs også. Kanskje frister det mer å nyte utsikten over Lovund og Træna fra Spiseriet Fabelaktig på Langneset. Her serveres lokal mat i sjøkanten.



*– I området rundt Rødøy kan du boltre deg i lune vikar og gå i land på hvite strender når sjøbeina trenger en strekk.*

Får du angst bare noen sier Alcudia eller Magaluf, kan en strand på Helgelandskysten være et alternativ.



Langgrunn idyll og gode campingmuligheter på Rødøy.

## Rødøys øyrike

I OMRADET RUNDT Rødøy kan du boltre deg i lune vik og gå i land på hvite strender når sjøbeina trenger en strekk.

Fly med Widerøe til Mo i Rana og ta rutebussen derfra til Tonnes eller Kilboghavn. Sjekk med busselskapet angående frakt av eventuell medbrakt kajakk ([177nordland.no](http://177nordland.no)). Fra Tonnes går det hurtigbåt til Rødøy, mens ferge frakter deg samme sted fra Kilboghavn.

Og på fergekaia på Rødøy starter eventyret for alvor. Dette er startpunktet for mange flotte turer, både innaskjærs for nybegynnere og utaskjærs helt ut til Lovund for de litt mer dristige. Havområdet er lite utsatt for strøm, og ganske godt beskyttet for vær og vind. Skulle du likevel ønske å ha følge av en erfaren guide på padleturen, kan for eksempel Rana Spesialsport ([spesialsport.no](http://spesialsport.no)) hjelpe deg med det.

Området har flust med gode teltplasser, men prøv også en natt på Klokkergården på Rødøy. I et tidligere falleferdig fjøs tilbyr familien Arntsen overnatting og traktering med sjarm, stil og historie. I alle fall bør du unne deg et stopp for å smake på husets berømte fiskesuppe. Herfra arrangerer også Rana Spesialsport årlige padlekurs.

I hekketiden kan det være forbudt å slå opp telt – ja, til og med å ferdes på øyene. Dette er midt i ærfugl-land, og *ea* – som ærfuglhunnen kalles på disse kanter – er temmelig skvetten når hun ligger på reir. Men utenom hekketiden bør du absolutt ta deg en “landlov”. Øyene har mange flotte turstier. Vil du se øyriket fra fugleperspektiv, venter en fantastisk utsikt på deg 440 meter over havet på toppen av Rødøylova. Den mest populære utflukten går fra Klokkergården og ender på “løvens” hode.

## Nybegynner?

ER DU NYBEGYNNER i havkajakken, kan et kurs eller en guidet tur være å anbefale. I denne reportasjen finner du flere aktører som arrangerer kurs. Det finnes også en rekke organiserte turer å melde seg på – både for ferskinger og viderekomende.



Terje Rakke/Nordic Life/Visit Helgeland



Magnar Solbakk

### AVSTIKKER Høyt

Rett utenfor Brønnøysund finner du det karakteristiske fjellet Torghatten 258 meter over havet. Ifølge sagnet ble hullet i fjellet til da trollet Hestmannen jaget den vakre jenta Lekamøya. Sannheten er nok heller at det ble formet under istiden. Hullet er 160 meter langt, 35 meter bredt og 20 meter høyt, og du kan gå igjennom uten særlig problemer. Turen opp tar en drøy halvtime, mens utsikten blir et minne for livet.

[visithelgeland.com](http://visithelgeland.com)



Nordic Life

### AVSTIKKER Lavt

Vega ligger klar til å bli oppdaget midt i øyriket som ofte omtales som Verdensarven. Her er det fantastiske padleopplevelser rundt hvert nes, men ta også en tur i land. På leid sykkel kan du trække øya på kryss og tvers, og bli belønnet med vakker natur på alle kanter. Det finnes en hyggelig campingplass på Vega, men ønsker du litt mer komfort – og ikke minst nydelig mat – kan vi anbefale Vega Havhotell, der Anna og Jon Aga tar seg særdeles godt av gjestene sine.

[visitvega.no](http://visitvega.no) og [havhotellene.no](http://havhotellene.no)



Scampix

### AVSTIKKER Kaldt

Svartisen er Norges nest største isbre. Den er også fastlands-Europas laveste – bare 20 meter over havflaten. Ta en 20-minutters båttur fra Mo i Rana over Svartisvatnet til Austerdalsisen. Fra vannkanten går en 3 kilometer lang rute opp til bretungen. Underveis passerer du vakre elver med iskaldt brevann. Guide kan bookes (minimum 3 dager i forveien) på Turistkontoret i Mo i Rana.

[visithelgeland.com](http://visithelgeland.com)

# MED KAJAKK PÅ HELGELANDSKYSTEN

## BO

### Klokkergården

Den gamle gården på Rødøy ligger idyllisk til ved foten av Rødøylova. Det går gjetord om stedets kjøkken.

[klokkergaarden.no](http://klokkergaarden.no)



Torbjørn Traaslett Polarsirkelen Reiseliv

## SPISE

### Spiseriet Fabelaktig

I sjøkanten på Langneset sørger kjøkkensjef Cato for at råvarene brukes i den sesongen de smaker best.

[langneset.no/spiseriet-fabelaktig](http://langneset.no/spiseriet-fabelaktig)



Langneset

## OPPLEV

### Kajakk

I tillegg til arrangørene som er nevnt i teksten, kan du også sjekke kajakturer og padlekurs på Din Tur.

[dintur.no](http://dintur.no)

## Ut på tur

Tømmervika Opplevelsessenter har både kurs og arrangerte turer. Her ser du noe av det du kan være med på i sommer:

- I juni og august kan du padle samme rute som 71° nord-gjengen fra TV.

- Fra 19. - 22. juli kan du være med på Vegaøyan "all inclusive", et 4-dagers padleeventyr i verdensarvområdet – et område mange erfarne padlere kaller det perfekte padleparadis. Du besøker blant annet Lånan, Hysvær og Vega.

- Fra 27.7. - 1.8. kan du være med på 6-dagers havpadletur til Slesneset, Lovund og Træna. Her blir det padling både i smult farvann og åpen sjø. Turen inkluderer guiding i kulturlandskap og innblikk i hvordan folk levde på "øyan" før i tiden.

### Fugleværet Lånan

I sommer blir det satt opp båtturer fra Vega til Lånan. På Lånan blir du møtt av fuglevokterne som tar deg med på en historievandring i ærfuglens rike. Det hele avsluttes med servering av Lånanburger, kaffe og kake på låven hvor det er bildeutstilling og museum. Turen tar cirka 4 timer. Kontakt Vega Turistinformasjon for booking. [visitvega.no](http://visitvega.no)



Gå i land på Lånan og bli med på vandring i ærfuglens rike.

Anne Nævra

## OG ELLERS

### Rutetider

Det er lurt å ha med rutetabell for ferger og hurtigbåter, slik at du kan komme deg tilbake (eller videre) hvis været blir lite padlevennlig. Hurtigbåten mellom Sandnessjøen og Brønnøysund stopper på de fleste av øyene vi har nevnt i reportasjen. [torghatten-nord.no](http://torghatten-nord.no)

### Flotte turforslag

Vil du ta beina fatt, og se øyriket fra høyden, finner du de beste turforslagene her: [turkarthelgeland.no](http://turkarthelgeland.no)

### Vil du vite mer?

Du finner mye mer informasjon og tips om turer på Helgelandskysten her: [visithelgeland.com](http://visithelgeland.com)



## WIDERØE.NO

Widerøe flyr daglig til Sandnessjøen, Mo i Rana og Brønnøysund. På [wideroe.no](http://wideroe.no), eller snarveien [wf.no](http://wf.no), kan du bestille flybilletter til hele verden, samt hotell og leiebil.

## ANNONSE



[turkarthelgeland.no](http://turkarthelgeland.no)

